

## ALLENAMENTO EMS

Fit And Go è un sistema di allenamento innovativo total body che abbina EMS (ElettroMioStimolazione) ed esercizio a corpo libero, seguito da un **personal trainer** specializzato. Si ottengono risultati tangibili e misurabili con sedute settimanali di soli **20 minuti**, paragonabili a una settimana di esercizio fisico in palestra. Tonificazione, performance, salute e benessere sono i principi su cui si basa il nostro metodo che non presenta controindicazioni



**ALLENATI CON  
PERSONAL TRAINER DEDICATO  
E LA TECNOLOGIA EMS**

## SCEGLI LA FORMULA CHE FA PER TE

### ABBONAMENTI EMS

SCADENZA SEDUTE	NUM. SEDUTE	PREZZO TOTALE	PREZZO/ SEDUTA
1 SETTIMANA	1	45€	—
1 MESE	4	169€	42€
3 MESI	12	449€	37€
6 MESI	24	799€	33€
1 ANNO	48	1.349€	28€

Tutte le sedute devono essere utilizzate entro il periodo scadenzato

### CARNET EMS

SCADENZA SEDUTE	NUM. SEDUTE	PREZZO TOTALE	PREZZO/ SEDUTA
1 ANNO	10	399€	40€
1 ANNO	25	879€	35€

Le usi quando vuoi. Hanno scadenza annuale

**ISCRIZIONE 60€**  
(consulenza PT, Card, BIA, Kit "Senzapensieri")

### ABBONAMENTI OPEN

DURATA	PREZZO TOTALE
MENSILE	300€
SEMESTRALE	1.600€
ANNUALE	2.800€

Max 2 EMS/settimana + 3 Vacufit/settimana

### ABBONAMENTO MISTO

SCADENZA SEDUTE	NUM. SEDUTE	PREZZO TOTALE
3 MESI	8 EMS + 8 VACUFIT	499€

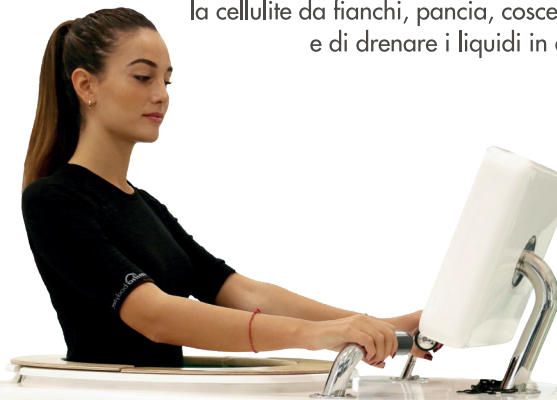
## ADDIO ALLO SCOMODO BORSONE

Da Fit And Go puoi presentarti senza borsa, grazie al Kit "Senzapensieri" incluso nel prezzo d'iscrizione



## ALLENAMENTO VACUFIT

Si tratta di una tecnologia basata sulla combinazione unica di vuoto (Vacuum) e radiazioni ad infrarosso (IR). Un metodo scientificamente testato e privo di controindicazioni. Esso mira a quelle parti del corpo dove è localizzato il grasso: regione pelvica, arti inferiori e addome. La combinazione di questi due elementi in poche sedute permetterà di eliminare la cellulite da fianchi, pancia, cosce e glutei e di drenare i liquidi in eccesso.



### PACCHETTI VACUFIT

NUM. SEDUTE	PREZZO TOTALE	PREZZO/ SEDUTA
1	29€	—
10	249€	25€
25	549€	22€
50	990€	20€
100	1.750€	18€

**SCONTO DEL 20%**  
con abbonamento attivo EMS

Scadenza annuale